



Chantal Vander Vorst



Emmanuel Jeger

DÉVELOPPEZ VOTRE CHANGE-ABILITY

Une formation unique pour exceller dans les changements et les transformations !



Découvrez le pouvoir de la plasticité neuronale et comportementale avec **Chantal Vander Vorst** et **Emmanuel Jeger**. Rejoignez-nous les **27 et 28 novembre 2024** à **Genève** pour un entraînement intensif et innovant !

Pourquoi cette formation est-elle essentielle pour vous ?

- Professionnels, entreprises et dirigeants : Vous êtes en quête de stratégies pour traverser les changements avec fluidité et efficacité ?
- Coachs, managers, consultants : Vous accompagnez des équipes, des individus ou des organisations à s'adapter et évoluer ?

Pourquoi participer ?

Aujourd'hui, l'agilité cognitive et la capacité d'adaptation ne sont pas seulement des atouts : ce sont des facteurs critiques de réussite et de survie. Le changement est souvent perçu comme un obstacle, mais

avec les outils que nous vous proposons, il peut devenir votre meilleur allié.

Ce que vous allez apprendre

- **Neurosciences appliquées** : Comprendre les mécanismes clés de la Change-Ability pour mieux piloter les transformations.
- **Muscler votre cerveau** : Apprendre des stratégies concrètes pour gérer les transitions de manière efficace et résiliente.
- **Convertir l'anxiété en énergie positive** : Redéfinissez votre rapport au stress et faites-en un atout de performance.
- **Tout au long de ce programme, nous ferons des liens innovants entre le**

modèle PROSCI – ADKAR et les dernières découvertes en neurosciences. Nous explorerons comment chaque étape du changement comportemental décrit par ADKAR peut être amplifiée en comprenant le fonctionnement du cerveau, la plasticité cérébrale, et les processus biologiques qui facilitent ou freinent le changement.

Cette approche vous permettra de maximiser l'efficacité de vos projets de transformation en utilisant à la fois une compréhension approfondie du comportement humain et les principes de la neuroplasticité pour ancrer durablement le changement.

Chantal Vander Vorst
Fondatrice Detox & Grow

Entrepreneure, formatrice, consultante, coach

Professeure de karaté, médaillée de bronze aux Championnats du monde karaté (Jakarta, 2023)

Emmanuel Jeger
Fondateur Bridging@Work

Consultant senior, coach, formateur en Leadership, intelligence collective, Flow et conduite du changement

Développez votre Change-Ability – 1

心
技
体

Shin Gi Tai
L'unité de l'esprit,
de la technique
et du corps



n°01

Rejoignez-nous les
27 et 28 novembre 2024
à **Genève** pour une expérience d'apprentissage transformante.

Ne manquez pas cette occasion unique de transformer votre vision du changement et d'acquérir des outils concrets pour exceller dans vos défis professionnels. Inscrivez-vous dès maintenant et faites de la Change-Ability votre atout clé pour l'avenir !

Programme de l'entraînement

1. Les Fondamentaux du Changement

Explorez la plasticité neuronale et comportementale pour reprogrammer votre cerveau et celui de vos équipes afin d'adopter une mentalité de croissance.

- Neurosciences et changement : comprendre le fonctionnement du cerveau dans des contextes incertains.
- Typologies des transformations et impact sur les entreprises.
- Biomimétisme : s'inspirer de la nature pour s'adapter.

2. Mise en Pratique et Application Immédiate

Un changement réussi ne repose pas sur la théorie seule. C'est par l'entraînement et l'expérimentation que l'on développe une réelle capacité à changer.

- Expérimenter le lien entre pensées, émotions et comportements.
- Pratiquer des outils pour renforcer la résilience face aux transformations individuelles, relationnelles ou organisationnelles.
- Gestion proactive des biais cognitifs.

3. Ancrage et Pérennisation

- Il ne suffit pas de changer une fois : la vraie réussite réside dans la capacité à changer de manière continue.
- Découvrez comment pérenniser la Change-Ability dans votre quotidien professionnel.
- Stratégies quotidiennes pour vous et vos équipes.

Notre approche pédagogique

Nous combinons plus de 30 ans d'expérience chacun avec des méthodologies éprouvées :

- Approche Neuro-Cognitive et Comportementale du Dr Jacques Fradin, Paris.
- Concepts de Neuro-Leadership de David Rock, États-Unis.
- Techniques avancées : Flow, coaching somatique, psychologie positive, etc.
- Biomimétisme : inspiration de la nature pour guider les transformations.
- Approche philosophique du changement, intégrant neuroscience et sens profond de l'être humain.
- Apprentissage interactif et ludique : études de cas réels, mises en situation pratiques, et intégration directe dans votre quotidien professionnel.

Informations pratiques

Dates : 27 et 28 novembre 2024, de 9h à 17h.

Lieu : Impact Hub, 1 rue Fendt, 1201 Genève (à côté de la gare Cornavin).

Tarif : 1190 CHF pour les 2 jours, pauses café incluses (repas de midi non compris).

Inscriptions : chantalvdv@detoxandgrow.com

心
技
体

Shin Gi Tai
L'unité de l'esprit,
de la technique
et du corps